



# GUIDE SENIORS

# LE PAYS

Le Pays de Seine en Plaine Champenoise est là pour coordonner tous les projets tels que le développement de l'emploi, le maintien ou la création d'offre de services supplémentaires et l'amélioration du cadre de vie des habitants. Il a conçu pour vous ce guide.

## Le Pays c'est :

- ▷ 42 591 habitants
- ▷ 53 communes
- ▷ 3 Communautés de Communes (CC) :
  - CC du Nogentais (CCN)
  - CC de l'Orvin et l'Ardusson (CCOA)
  - CC des Portes de Romilly-sur-Seine (CCPRS)

## 7 axes de développement :

- ▷ Développement du tissu économique,
- ▷ Tourisme,
- ▷ Services aux habitants,
- ▷ Préservation de l'environnement,
- ▷ Jeunesse,
- ▷ Culture,
- ▷ Communication.



## Pourquoi ce guide ?

Ce guide pratique a été édité pour les seniors. Il a pour vocation de leur apporter des informations utiles dans de nombreux domaines afin d'améliorer votre quotidien.

## EDITORIAL



L'espérance de vie ne cesse de s'allonger. Sur le territoire du Pays de Seine en Plaine Champenoise, la population de plus de 60 ans représente 22,6 % des habitants.

Les seniors ont des besoins spécifiques allant de l'accompagnement médical à l'utilisation des transports en passant par les activités de loisirs. Pour répondre à ces attentes, de nombreux services existent au sein du territoire du Pays.

Logements, déplacements, loisirs, aides... Vous trouverez dans ce guide, toutes les informations afin de bénéficier d'une bonne qualité de vie au sein du territoire.

Ce nouveau guide est un outil qui permettra aux seniors et à leurs familles de mieux connaître les différents dispositifs qui existent. Ils trouveront donc tous ici, un accompagnement dans leurs démarches.

Gérard ANCELIN,  
Président de l'ASPCD,  
Vice-président du Conseil Général de l'Aube.

## SOMMAIRE

<b>LES INTERLOCUTEURS .....</b>	<b>p.04</b>
<b>A SON DOMICILE .....</b>	<b>p.07</b>
<b>LE LOGEMENT ET L'HEBERGEMENT .....</b>	<b>p.12</b>
<b>LA SANTE .....</b>	<b>p.17</b>
<b>SE DEPLACER.....</b>	<b>p.19</b>
<b>LES LOISIRS.....</b>	<b>p.22</b>
<b>LES NUMEROS UTILES .....</b>	<b>p.36</b>
<b>GLOSSAIRE* .....</b>	<b>p.43</b>

\*Réfère tous les sigles et abréviations du guide.

# LES INTERLOCUTEURS

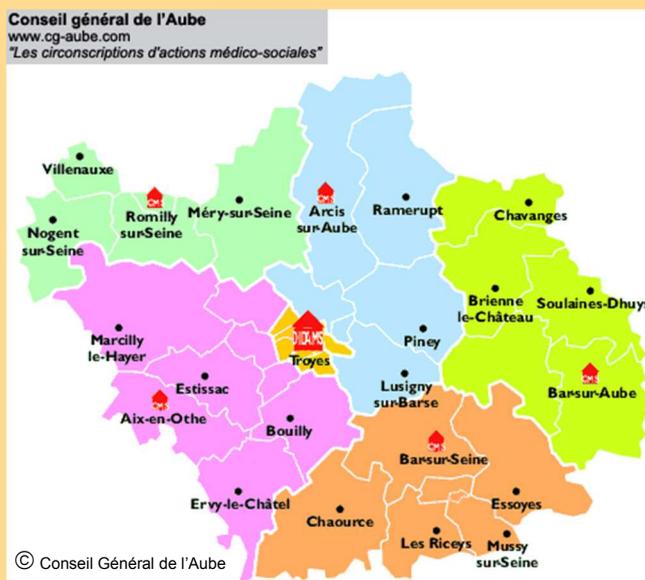
- Le Conseil Général de l'Aube ..... p.05
- Les dispositifs d'aide du Conseil Général ..... p.06
- Les CCAS du territoire ..... p.06
- Les assistants sociaux ..... p.06

# LE CONSEIL GENERAL DE L'AUBE

## Les missions des unités PA/PH\*

- Ecoute, information, conseil.
- Aide au maintien à domicile des personnes âgées.
- Informations sur l'hébergement en établissement.
- Suivi des bénéficiaires de l'Aide Personnalisée à l'Autonomie (APA).
- Recherche de solutions face au handicap.
- Un site Internet dédié à l'hébergement senior.

Retrouvez les unités PA/PH\* au sein des centres médico-sociaux présents sur le territoire.



### CMS\* (canton de Marcilly-le-Hayer)

10 avenue Maréchal Foch  
10160 Aix-en-Othe

☎ 03 25 46 22 25

### CMS (cantons de Romilly-sur-Seine, Noyant-sur-Seine et Villenauxe-la-Grande)

6 rue des Ormes  
10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 42 68

## LES DISPOSITIFS D'AIDE DU CONSEIL GENERAL

### L'APA

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie est une aide gérée par le Conseil Général.

- › Cette allocation, destinée aux personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie, permet de rémunérer des services d'aide facilitant ainsi le maintien à domicile.
- › En établissement ou en famille d'accueil : l'APA finance l'aide apportée pour la dépendance par le personnel des établissements ou par la famille d'accueil.

Les dossiers d'allocation sont à retirer auprès du CMS\* dont vous dépendez.  
*Coordonnées p.5*

### L'AIDE SOCIALE

L'aide sociale est destinée aux personnes âgées retraitées pour favoriser le maintien à domicile, contribuer au financement des frais d'hébergement dans un établissement médico-social (habilité au titre de l'aide sociale) ou chez un accueillant familial agréé. L'aide sociale est attribuée **sous conditions de ressources**.

## LES CCAS DU TERRITOIRE

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) est un organisme distinct de la Mairie. Son rôle est d'animer une action générale de prévention et de développement social dans la commune.

<b>CCAS Nogent-sur-Seine</b>	27 Grande rue Saint-Laurent 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 42 00
<b>CCAS Romilly-sur-Seine</b>	4 avenue Maréchal de Lattre de Tassigny 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 39 47 40

Pour les habitants des autres communes, veuillez vous adresser à votre Mairie.

## LES ASSISTANTS SOCIAUX

Vous pouvez rencontrer un(e) assistant(e) social(e) pour parler de vos problèmes personnels, pour vous renseigner sur vos droits ou pour tout autre conseil.

En fonction de votre statut, veuillez vous adresser à votre caisse de retraite (CARSAT, MSA, SNCF...).

# A SON DOMICILE

- L'aide au maintien à domicile ..... p.8
- L'accueil familial ..... p.9
- L'hospitalisation à domicile ..... p.9
- Services à domicile ..... p.10
- La santé ..... p.11

## L'AIDE AU MAINTIEN A DOMICILE

L'aide au maintien à domicile apporte une aide à la vie quotidienne des personnes âgées et/ou handicapées pour lesquelles il est devenu difficile d'accomplir seul certaines tâches.

	Dispositif
<b>Le prestataire de services</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>› L'utilisateur bénéficie d'une prestation réalisée par un intervenant employé par le service d'aide à domicile.</li><li>› L'utilisateur n'est pas l'employeur de la personne qui dispense l'aide.</li></ul>
<b>Le mandataire de services</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>› L'utilisateur demande au service d'aide à domicile de recruter à sa place le salarié qui interviendra à son domicile.</li><li>› En contrepartie de frais de gestion, le service prend en charge les formalités administratives.</li><li>› L'utilisateur est l'employeur.</li></ul>
<b>L'emploi direct</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>› L'utilisateur recrute seul le salarié qui intervient à son domicile. Il assure les démarches administratives.</li><li>› Le Chèque Emploi Service Universel peut simplifier les démarches administratives. Il permet de rémunérer les personnes employées à domicile ou de payer les prestations des organismes de service à domicile.</li></ul>



Il existe différents organismes permettant de vous assurer ces services : secteurs public, privé, associatif. Pour les connaître, adressez-vous à la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, de la Consommation, du Travail et de l'Emploi (DIRECCTE).

### DIRECCTE

2 rue Fernand Giroux  
10025 Troyes Cedex

 03 25 71 83 00

 [www.travail-solidarite.gouv.fr](http://www.travail-solidarite.gouv.fr)

## L'ACCUEIL FAMILIAL

- › L'accueil familial est la possibilité pour une personne âgée ou handicapée d'être hébergée à titre payant dans une famille autre que la sienne et constitue pour les intéressés un mode d'accueil intermédiaire entre le maintien à domicile et le placement en établissement.
- › Les conditions d'accueil sont réglementées et font l'objet d'un agrément et d'un suivi du Conseil Général afin de garantir au mieux la santé, la sécurité, le bien-être physique et moral des personnes accueillies.

## L'HOSPITALISATION A DOMICILE

Le service d'Hospitalisation A Domicile (HAD) est un service du Groupement Hospitalier Aube Marne appartenant au secteur public.

Ce service de soins permet d'assurer des soins complexes et continus pour une durée limitée au regard de l'état de santé de la personne malade.

L'HAD est une alternative à l'hospitalisation, elle permet d'éviter une hospitalisation traditionnelle ou d'en raccourcir la durée.

L'admission en HAD se fait sur demande du médecin traitant ou du médecin hospitalier.

Le suivi médical est assuré par le médecin traitant.

Les soins sont réalisés par une équipe d'infirmières et d'aides soignantes, le matériel nécessaire est mis à disposition par le service HAD et la coordination est effectuée par l'équipe pluridisciplinaire.

- › La permanence des soins est organisée 24 heures/24 et 7 jours/7.
- › Le financement est couvert par la Caisse d'Assurance Retraite de la Santé au Travail (CARSAT) si la personne est à 100% ou par la Caisse d'Assurance Maladie et la mutuelle.

*Pour plus de renseignements, contactez votre médecin traitant ou l'HAD\*.*

### **CARSAT\***

49 rue Louis Ulbach  
10000 Troyes

☎ 0 821 10 54 10

🌐 [www.cram-nordest.fr](http://www.cram-nordest.fr)

### **HAD\***

**GHAM - site de Romilly-sur-Seine**  
Rue Paul Vaillant Couturier  
10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 95 00



Le GHAM

## SERVICES A DOMICILE

- ▶ Certains traiteurs du territoire proposent un service de portage de repas à domicile.
- ▶ Certaines des Mairies du Territoire développent des services à destination de leurs habitants.
- ▶ La ville de Romilly-sur-Seine possède un Office des Seniors qui propose du portage de repas à domicile, de l'aide pour l'instruction de dossiers, des sorties...

*N'hésitez pas à contacter votre Mairie et l'Office des Seniors pour plus d'informations.*

### SSIAD

#### SERVICE DE SOINS INFIRMIERS A DOMICILE

Il dispense des soins infirmiers, des soins d'hygiène, de « nursing » à des personnes âgées ou handicapées dont l'état de santé le justifie, **sous prescriptions médicales**.

### SSIAD

**(cantons de Romilly-sur-Seine,  
Nogent-sur-Seine et Villenaux-la-  
Grande)**

GHAM\*

Avenue Paul Vaillant Couturier

10100 Romilly-sur-Seine

 03 25 21 96 17

### SSIAD– ADMR\*

**(canton de Marcilly-le-Hayer)**

2 rue de la Mairie

10190 Estissac

 03 25 40 63 72

### LA CROIX - ROUGE

**Service d'aide à domicile**

19 rue du 8 mai 1945

10400 Nogent-sur-Seine

 03 25 24 16 95

### Office des Seniors de Romilly-sur-Seine

*Ouvert seulement le matin de 9h à  
11h30 et l'après-midi sur rendez-  
vous.*

5 avenue du Château

10100 Romilly-sur-Seine

 03 25 21 65 54

### LA CROIX - ROUGE

**Service d'aide à domicile**

3 rue Saint-Antoine

10100 Romilly-sur-Seine

 03 25 24 07 47

## LA SANTE

### AUB'ECOUTE ET PRESENCE VERTE

Ces services proposés par le Conseil Général pour «Aub' Ecoute» et par la Mutualité Sociale Agricole (MSA) pour «Présence Verte» permettent par le biais d'un appareil électronique :

- › D'avoir une écoute 24h/24, 7j/7
- › De déclencher un appel de n'importe où chez soi, permettant de recevoir une aide ou un secours dans les meilleurs délais de jour comme de nuit en cas de :
  - Malaise ;
  - Accident ;
  - Vol, effraction ;
  - Crise d'angoisse ;
  - Besoin de parler.

*Pour plus d'informations, contactez la Fédération Départementale d'Aide aux Personnes de l'Aube (FEDAPA) ou la MSA.*

### AUB'INFO SANTE

Egalement mis en place par le Conseil Général pour les plus de 75 ans vivant à domicile.

Il s'agit d'un moyen simple et gratuit de renseigner les médecins sur votre état de santé, lorsqu'ils interviennent chez vous, soit en cas d'urgence, soit en remplacement de votre médecin traitant. Très rapidement, ils accèdent aux informations relatives à votre santé (antécédents médicaux, allergies, traitement de fond...) et peuvent ainsi vous produire des soins adaptés.

Le kit comprend :

- › Une fiche de santé à faire remplir par le médecin traitant,
- › Une pochette autocollante à poser sur le réfrigérateur.

Gratuit, il est à retirer auprès de son pharmacien.

*Pour plus d'informations, contactez le CMS\*(coordonnées p.5) dont vous dépendez.*

#### MSA

1 boulevard du Maréchal Joffre  
BP 531

10032 Troyes Cedex

 03 25 43 54 50

 [www.msa10-52.fr](http://www.msa10-52.fr)

#### FEDAPA

4 place du Maréchal Foch - BP.92

10 000 Troyes Cedex

 03 25 45 19 19

 [www.fedapa.fr](http://www.fedapa.fr)

# LE LOGEMENT ET L'HEBERGEMENT

- Les aides au logement ..... p.13
- L'aménagement du logement..... p.13
- L'amélioration de l'habitat ..... p.14
- Les EHPAD du territoire..... p.15
- La résidence logement..... p.16
- La résidence seniors ..... p.16

## LES AIDES AU LOGEMENT

- L'Allocation Logement à caractère Social (ALS) peut être attribuée aux personnes âgées de plus de 65 ans qui sont locataires, résidentes en foyer logement ou EHPAD non conventionné APL, **sous certaines conditions** de ressources.
- L'Allocation Personnalisée au Logement (APL) peut être allouée aux locataires, propriétaires, résidents en foyer logement conventionné **sous certaines conditions** de ressources.

*Pour tous renseignements, contactez la Caisse d'Allocation Familiale (CAF).*

## L'AMENAGEMENT DU LOGEMENT

- Les aménagements nécessaires au maintien à domicile des personnes âgées peuvent bénéficier d'un crédit d'impôts de 15 à 25% si l'installation est effectuée par un professionnel.
- Une Aide à l'Amélioration de l'Habitat peut vous être accordée **sous certaines conditions** par la Caisse de Retraite ou la Direction Départementale des Territoires (DDT).
- L'Agence Départementale pour l'Information sur le Logement (ADIL) peut vous aider dans vos démarches et vous informer sur la Protection du Locataire Agé.

### CAF\*

15 avenue Pasteur  
10031 Troyes Cedex

☎ 0 820 25 10 10

🌐 [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

### Informations sur le crédit d'impôts

#### **Trésorerie Générale de l'Aube**

22 boulevard Gambetta

10 000 Troyes

☎ 03 25 43 70 70

### ADIL

17 rue Jean Louis Delaporte

10000 Troyes

☎ 03 25 73 42 05

🌐 [www.anil.org](http://www.anil.org)

*Pour plus de renseignements, consultez le site :*

🌐 [www.cg-aube.com/hebergement-senior](http://www.cg-aube.com/hebergement-senior)

## L'AMELIORATION DE L'HABITAT

- › Une subvention de l'Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat (ANAH) peut être versée **sous certaines conditions de ressources** aux propriétaires qui entreprennent des travaux d'amélioration de leur logement.
- › Les travaux doivent être effectués par une entreprise.

*Pour plus de renseignements, contactez la DDT\*.*

### FACT DE L'AUBE

2rue de Vauluisant

10000 Troyes

 03 25 42 32 80

### CARSAT\*

49 rue Louis Ulbach

10000 Troyes

 0 821 10 54 10

 [www.cram-nordest.fr](http://www.cram-nordest.fr)

### DDT\*

1 boulevard Jules Guesde - BP. 769

10026 Troyes Cedex

 03 25 46 20 25

 [www.aube.equipement-agriculture.gouv.fr](http://www.aube.equipement-agriculture.gouv.fr)

## LES EHPAD DU TERRITOIRE

- › Un EHPAD est un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (antérieurement appelé maison de retraite). C'est un ensemble immobilier constitué de chambres médicalisées permettant l'accueil de personnes âgées qui ont besoin d'une assistance journalière et permanente.
- › L'EHPAD assure un ensemble de prestations comprenant le logement, les repas, divers services spécifiques tels que la blanchisserie, les soins d'hygiène et médicaux (selon les besoins de la personne). C'est donc le nouveau domicile de la personne âgée.
- › Vous pouvez bénéficier d'aides financières telles que l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) qui couvre en partie le forfait dépendance, l'Aide Personnalisée au Logement (APL) et l'Aide sociale du Conseil Général, **sous certaines conditions**.
- › Les frais liés aux soins sont assurés par les fonds de la sécurité sociale.

## Communauté de communes du Nogentais

<b>EHPAD Maison de Retraite</b>	3 place Aristide Briand 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 87 08
<b>EHPAD</b>	1 rue Guillemot 10370 Villenauxe-la-Grande	03 25 21 33 75
<b>EHPAD Le Parc Fleuri</b>	24 faubourg Saint-Martin 10400 Pont-sur-Seine	03 25 21 80 10
<b>EHPAD Les Flots de l'Orvin</b>	32 rue Saint-Antoine 10400 Traînel	03 25 39 10 38

## Communauté de communes de l'Orvin et l'Ardusson

<b>EHPAD Maison de Retraite Résidence Les Tilleuls</b>	25 bis rue de la Mothe 10290 Marcilly-le-Hayer	03 25 21 37 66
--	---	----------------

## Communauté de communes des Portes de Romilly-sur-Seine

<b>EHPAD Les Hauts Buissons</b>	Rue Vaillant Couturier BP. 159 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 21 96 11
<b>EHPAD Les Jardins de Romilly Groupe Mieux Vivre</b>	6 avenue de la Liberté 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 24 25 24
<b>EHPAD Maison de Retraite Clos des Platanes</b>	Rue Vaillant Couturier BP. 159 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 21 96 00
<b>EHPAD Maison de Retraite Julien Monnard</b>	10 rue Jean Moulin 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 24 81 07
<b>EHPAD Résidence Louis Pasteur</b>	10 rue Victor Hugo 10100 Romilly sur Seine	03 25 24 48 24

*Pour les informations sur l'APL\*, contactez la CAF\*.  
Coordonnées p.13*

*Pour plus informations sur l'aide du  
Conseil Général, contactez le CMS\*.  
Coordonnées p.5*

*Pour plus de renseignements, consultez le site :*

 [www.cg-aube.com/hebergement-senior](http://www.cg-aube.com/hebergement-senior)

## LA RESIDENCE LOGEMENT

- ▶ La résidence logement est une formule intermédiaire entre le maintien à domicile et l'Établissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD). Cette structure accueille des personnes indépendantes souhaitant un cadre sécurisant. Les retraités vivent dans des studios aménagés avec leur mobilier. Ils ont le statut de locataire et disposent de locaux communs ainsi que de services collectifs (restaurant, blanchisserie, animations...).
- ▶ Le locataire peut bénéficier de l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA), l'aide sociale, l'Aide Personnalisée au Logement (APL) ou de l'Allocation Logement (AL).

*Pour plus d'informations, contactez la CAF. Coordonnées p.13.*



© Ville de Nogent-sur-Seine [La résidence Saint-Roch](#)

### Résidence Saint-Roch

1 bis rue du Champ Mouzard

10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 80 59

## LA RESIDENCE SENIORS

- ▶ Un bailleur social a créé des espaces de vie adaptés aux seniors. Ce concept permet à des personnes âgées encore autonomes d'occuper un logement traditionnel, aménagé d'équipements leur facilitant le quotidien. Ce sont des pavillons de 50 à 70m<sup>2</sup> regroupés dans un même quartier : le Mail du Riot, rue des Combattants à Ossey-les-Trois-Maisons.

*Pour plus d'informations, contacter la Mairie d'Ossey-les-Trois-Maisons.*



© Mairie d'Ossey -les-Trois-Maisons

[Le Mail du Riot](#)

Mairie d'Ossey-les-Trois-Maisons

Place de la Mairie

10100 Ossey-les-Trois-Maisons

☎ 03 25 21 52 06

*Pour plus de renseignements, consultez le site :*

📄 [www.cg-aube.com/hebergement-senior](http://www.cg-aube.com/hebergement-senior)

# LA SANTE

- La prévention ..... p.18
- Les centres médicaux ..... p.18
- La Maison Départementale des Personnes Handicapées .... p.18
- La Maison Médicale Libérale de Garde ..... p.18

## LA PREVENTION

- ▶ Avec l'âge, les risques de problèmes de santé augmentent considérablement. Afin de les anticiper, il est primordial de faire un bilan de santé régulièrement.
- ▶ Le bilan de santé permet de dépister, prévenir les maladies, évaluer l'état de santé et de dialoguer avec des professionnels de la santé. Appelé Examen Personnalisé de Santé (EPS), il est gratuit et tout assuré social et ayant droit (dès 6 ans et sans limite d'âge) peut y prétendre.  
*N'hésitez pas à en parler avec votre médecin traitant.*
- ▶ **PLAN CANICULE** : il a pour objectif de faire face aux risques encourus par les personnes âgées et les personnes les plus vulnérables, lors d'événements climatiques exceptionnels, afin de réduire les risques sanitaires d'une vague de chaleur.

Pour plus d'informations, contactez le **0 800 06 66 66**.

## LES CENTRES MEDICAUX

<b>GHAM* - Site de Romilly-sur-Seine</b> Avenue Paul Vaillant Couturier 10100 Romilly-sur-Seine  03 25 21 96 00	<b>GHAM*- Site de Nogent-sur-Seine</b> 5 Place Aristide Briand BP. 42 10401 Nogent-sur-Seine Cedex  03 25 39 87 08	<b>Polyclinique Pays de Seine</b> 83 avenue Jean Jaurès 10100 Romilly-sur-Seine  03 25 39 55 55
--	--	---

## LA MAISON DEPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPEES DE L'AUBE (MDPH)

C'est un lieu d'accueil pour vous informer et vous apporter des réponses adaptées pour faire face à votre handicap.

## LA MAISON MEDICALE LIBERALE DE GARDE

La Maison Médicale Libérale de Garde (MMLG) de Romilly-sur-Seine.

- ▶ Toutes les personnes du territoire du Pays de Seine en Plaine Champenoise peuvent s'y rendre.
- ▶ Service de consultations médicales d'urgence, au centre-ville face à la gendarmerie.

### MMLG

61 rue de la Boule d'Or  
10100 Romilly-sur-Seine

- ▶ Pour la contacter, composez le 15.
- ▶ Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 20h-00h,  
samedi : 14h-00h et dimanche : 9h-00h **18**

### MDPH

Cité administrative des Vassales  
BP. 770  
10026 Troyes Cedex  
 03 25 42 65 70

# SE DEPLACER

● Site internet « VITICI » .....	p.20
● Les cars .....	p.20
● Les trains .....	p.20
● Les navettes .....	p.21
● Les ambulances .....	p.21

## SITE INTERNET « VITICI »

Le Conseil Régional de Champagne-Ardenne a mis en place un site Internet « VITICI » qui vous donne l'ensemble des trajets selon les modes de transports pour l'ensemble de la Champagne-Ardenne. *Pour plus d'informations, consulter le site :*

 [www.vitici.fr](http://www.vitici.fr)

## LES CARS

Les Courriers de l'Aube mettent en place des lignes régulières de car. Les horaires et parcours sont disponibles auprès des Mairies, à l'Office de Tourisme du Nogentais et de la Vallée de la Seine, à l'OTNVS, antenne de Romilly-sur-Seine, et à « Accueil et Tourisme » de Villenauxe-la-Grande. *Coordonnées : p.23.*

La SNCF dessert également certaines communes en car.

### Les Courriers de l'Aube

46 avenue Marie de Champagne

BP 3048

10012 Troyes Cedex

 03 25 71 28 42

 [www.courriersdelaubes.fr](http://www.courriersdelaubes.fr)

## LES TRAINS

La SNCF commercialise des cartes de réductions à destination des + de 60 ans : Carte Senior.

- › 50% de réduction en période bleue (heures creuses).
- › 25% de réduction en période blanche (heures d'affluence).

Renseignements auprès des gares de Romilly-sur-Seine et Nogent-sur-Seine :

 [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com) / [www.ter-sncf.com/champagne\\_ardenne](http://www.ter-sncf.com/champagne_ardenne)

Tél. : 36 35 (0,34€ TTC / min., depuis un poste fixe)



Modification des horaires des trains tous les ans en mai et octobre.

Des lignes régulières desservent Nogent-sur-Seine, Romilly-sur-Seine et Troyes. Rens. : SNCF, Office de Tourisme du Nogentais et de la Vallée de la Seine, OTNVS antenne de Romilly-sur-Seine et « Accueil et Tourisme » de Villenauxe-la-Grande. *Coordonnées : p.23.*

Contact TER Champagne-Ardenne : 0 891 671 008 (0,23€ TTC/min).

## LES NAVETTES

Il existe des navettes assurées par la ville de Romilly-sur-Seine. Veuillez contacter la Mairie pour connaître les itinéraires et les horaires.

Le centre commercial de la Belle-Ideé assure des circuits entre la zone commerciale et le centre-ville de Romilly-sur-Seine.

*Pour plus d'informations, contacter la ville de Romilly-sur-Seine ainsi que l'OTNVS antenne de Romilly-sur-Seine. Coordonnées : p.23.*

## LES AMBULANCES

Les ambulanciers sont des professionnels de santé qui ont pour rôle la prise en charge et le transport de malades, de blessés, dans des véhicules de transport sanitaire adaptés. Ils administrent si nécessaire les premiers secours seuls ou assistés d'une équipe médicale.

### Communauté de communes du Nogentais

<b>Ambulances Collard</b>	13 rue Canal Terray 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 05 05
<b>Ambulances Collard</b>	10400 Traînel	03 25 39 05 05
<b>Ambulances Garnier</b>	34 rue François Bachimont 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 42 30

### Communauté de communes de l'Orvin et l'Ardusson

<b>Ambulances Collard</b>	1 rue des Vignes 10290 Marcilly-le-Hayer	03 25 39 05 05
---------------------------	---	----------------

### Communauté de communes des Portes de Romilly-sur-Seine

<b>Ambulances Collard</b>	176 rue Emile Zola 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 39 05 05
<b>Ambulances Garnier</b>	131 rue Emile Zola 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 39 42 30
<b>Ambulances Romillonnes</b>	131 rue Emile Zola 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 39 42 31
<b>Meditrans</b>	176 rue Emile Zola 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 39 05 05

# LES LOISIRS

● Le bénévolat et le don .....	p.23
● Sports, loisirs, sorties et manifestations.....	p.23
● La piscine .....	p.24
● Les bibliothèques .....	p.24
● Les sorties culturelles .....	p.25
● Les sorties nature.....	p.28
● Les parcs animaliers .....	p.28
● Les radios locales .....	p.29
● Les clubs de loisirs.....	p.30
● Les manifestations .....	p.34

## LE BENEVOLAT ET LE DON

A tout âge, vous pouvez avoir une participation active au sein d'un club ou d'une association par le bénévolat et le don.

- Le bénévolat consiste à s'engager dans une action visant à l'épanouissement des personnes ou à l'amélioration des conditions de vie dans la cité sans en exiger aucune rétribution.
- Le don est la participation aux actions d'une association, par exemple en donnant de l'argent, des vêtements, ou même de la nourriture, ou bien en vous impliquant ponctuellement dans les actions.

## SPORT, LOISIRS, SORTIES ET MANIFESTATIONS

### LISTES D'ASSOCIATIONS : OU LES TROUVER ?

Vous souhaitez adhérer à une association ou vous renseigner ? Ces organismes pourront vous aider.

#### **Office de Tourisme du Nogentais et de la Vallée de la Seine (OTNVS)**

53 rue des Fossés

10400 Nogent-sur-Seine

☎ 03 25 39 42 07

🌐 [www.tourisme-nogentais.fr](http://www.tourisme-nogentais.fr)

✉ [otnogentaisvalleedeseine@wanadoo.fr](mailto:otnogentaisvalleedeseine@wanadoo.fr)

#### **OTNVS Antenne de Romilly-sur-Seine**

4 rue du Général de Gaulle

10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 24 87 80

🌐 [www.ville-romilly-sur-seine.fr](http://www.ville-romilly-sur-seine.fr)

✉ [officedetourisme@mairie-romilly-sur-seine.fr](mailto:officedetourisme@mairie-romilly-sur-seine.fr)

#### **Accueil et Tourisme**

23 place Georges Clémenceau

10370 Villenauxe-la-Grande

☎ 03 25 21 38 94

🌐 [www.villenauxe-la-grande.fr](http://www.villenauxe-la-grande.fr)

✉ [tourisme.villenauxe10@orange.fr](mailto:tourisme.villenauxe10@orange.fr)

#### **France Bénévolat**

Avenue Pasteur

10000 Troyes

☎ 03 25 74 51 12

🌐 [www.francebenevolat-aube.org](http://www.francebenevolat-aube.org)

#### Horaires d'ouverture :

Lundi 14h-17h30.

Du mardi au samedi 9h-12h30 / 14h-17h30.

En juillet et août le dimanche 10h-12h.

Fermé les jours fériés.

#### Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi 8h30-12h / 13h30-18h. Jusqu'à 17h le vendredi.

Samedi 9h-12h / 14h-17h.

Fermé les dimanches et jours fériés.

#### Horaires d'ouverture :

Du mardi au dimanche 10h-12h30 / 14h30-19h.

Fermé le lundi.

*Contactez aussi votre Mairie ou l'Office des Seniors pour obtenir une liste des associations ou avoir des informations sur les sorties, expositions, évènements...*

**Office des Seniors de Romilly-sur-Seine**  
5 avenue du Château  
10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 03 25 21 65 54

**Service social de Nogent-sur-Seine**  
27 Grande Rue Saint-Laurent  
BP 40  
10401 Nogent -sur-Seine Cedex  
☎ 03 25 39 42 00

## LA PISCINE

**Piscine municipale de Nogent-sur-Seine**  
Camping - piscine municipale  
10400 Nogent-sur-Seine  
☎ 03 25 39 90 82

Activités : nage libre et aquagym.

Horaires d'ouverture en période scolaire :

Lundi 17h30-19h.  
Mardi 17h-19h50.  
Mercredi 16h30-18h.  
Jeudi 12h-13h30.  
Vendredi 17h30-20h.  
Samedi 15h-18h.  
Dimanche 9h30-12h30.

## LES BIBLIOTHEQUES

La Bibliothèque départementale de prêt est un service du Conseil Général qui dépose des livres dans la plupart des communes grâce à un Bibliobus.

### Communauté de communes du Nogentais

#### **Bibliothèque Municipale**

Nogentais : 6,70 €/an.  
Extérieurs : 13,50 €/an.  
(3 livres, 3 magazines et 2 CD pendant 3 semaines).  
Animations régulières : lectures, expositions.

3 rue François  
Bachimont  
10400 Nogent-sur-Seine  
☎ 03 25 39 17 46  
✉ bibliotheque.nogent@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi 14h-18h.  
Mardi 14h-19h.  
Mercredi 9h-12h / 13h30-17h30.  
Vendredi 14h-18h.  
Samedi 9h30-12h / 13h30-16h.

#### **Bibliothèque Municipale**

**de Pont-sur-Seine**  
Pontois : 7,50 €/an.  
Extérieurs : 15 €/an.

6 Grande Rue  
10400 Pont-sur-Seine  
☎ 03 25 21 73 27

Horaires d'ouverture :

Mercredi et vendredi 15h-18h.  
Fermé le vendredi en juillet et août.

#### **Villenauxe-la-Grande**

8 €/an.  
Accès Internet gratuit.

35 rue du Perrey  
10370 Villenauxe-la-Grande  
☎ 03 25 21 31 65  
✉ bibliot.villenauxe@wanadoo.fr

Horaires d'ouverture :

Mardi et jeudi 8h30-12h / 13h30-18h.  
Mercredi 13h-18h.  
Vendredi 9h-12h / 13h30-18h.  
Samedi 9h-12h / 14h-17h.

## Communauté de communes de l'Orvin et l'Ardusson

**Marcilly-le-Hayer**  
Gratuit pour les habitants de  
Marcilly-le-Hayer et des  
communes alentours.

Rue de la Poste  
10290 Marcilly-le-Hayer  
☎ 03 25 21 80 41

Horaires d'ouverture :  
Mardi et samedi  
10h-11h30.  
Mercredi 14h-16h.  
Vendredi  
17h30-18h30.

**Marigny-le-Châtel**  
Inscription gratuite. 3 livres  
et 3 périodiques pendant 3  
semaines.  
Accès Internet.

Place de l'Eglise  
10350 Marigny-le-Châtel  
☎ 03 25 21 59 66

Horaires d'ouverture :  
Mardi 17h-18h30.  
Mercredi 15h-18h30.  
Vendredi 17h-18h30.

**Mesnil-Saint-Loup**  
Inscription gratuite. Accès  
Internet gratuit, CD-Rom  
disponibles.

Place du Terreau  
10190 Mesnil-Saint-  
Loup  
☎ 03 25 73 12 24

Horaires d'ouverture :  
Mardi 16h30-18h30.  
Jeudi 17h30-19h.  
Vendredi  
18h30-19h30.  
Samedi 10h30-12h.

## Communauté de communes des Portes de Romilly-sur-Seine

**Médiathèque  
François Mitterrand  
Romilly-sur-Seine**  
Gratuit pour tous.  
(5 livres )

70 avenue Pierre  
Brossolette  
10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 03 25 24 03 98  
✉ biblio-  
theques.ccprs10  
@gmail.com

Horaires d'ouverture :  
Mardi 14h-19h.  
Mercredi 10h-19h.  
Vendredi 14h-18h.  
Samedi 10h-12h / 14h-  
18h.  
Fermé le samedi en  
juillet et août.

## **LES SORTIES CULTURELLES (1/2)**

Certaines associations organisent des expositions à différentes périodes de l'année. Veuillez contacter votre Mairie ou l'Office de Tourisme du Nogentais, l'OGEC de Nogent-sur-Seine au 03 25 39 51 61, l'OTNVS antenne de Romilly-sur-Seine ou « Accueil et Tourisme » de Villenauxe-la-Grande.

### **Orchestre Symphonique de l'Aube**

Cet orchestre interprète les compositions des plus grands auteurs de la musique classique. 64 musiciens se produisent dans tout le département.

*Pour plus de renseignements, contactez l'Office de Tourisme du Nogentais et de la Vallée de la Seine et l'OTNVS, antenne de Romilly-sur-Seine.  
Coordonnées p.23.*

## Communauté de communes du Nogentais (1/2)

### **CAMAC-Centre d'Art Contemporain**

Lieu de rencontre créatif pour les arts à Marnay-sur-Seine. 5 à 7 expositions par an et des animations ponctuelles. Entrée libre.

☎ 03 25 39 20 61

🌐 [www.camac.org](http://www.camac.org)

### **Château de la Motte-Tilly**

Château du XVIII<sup>ème</sup> siècle, classé Monument Historique depuis 1946. Organisation de manifestations et expositions.

Tarifs : 7 €.

☎ 03 25 39 99 67

🌐 [www.la-motte-tilly.monuments-nationaux.fr](http://www.la-motte-tilly.monuments-nationaux.fr)

### **Musée Paul Dubois-Alfred Boucher A Nogent-sur-Seine.**

Peinture et sculpture des XIX<sup>ème</sup> et XX<sup>ème</sup> siècles, archéologie.

Tarifs : 3 €.

☎ 03 25 39 71 79

🌐 [www.musee-nogent-sur-seine.fr](http://www.musee-nogent-sur-seine.fr)

### **Pavillon Henri IV à Nogent-sur-Seine**

Programmation d'expositions artistiques et/ou thématiques temporaires. Ancienne route de Villenauxe

☎ 03 25 24 61 54

### **Théâtre de Nogent-sur-Seine**

Théâtre à l'italienne pouvant accueillir 220 spectateurs. Chaque année, des troupes amateurs et professionnels viennent s'y produire.

Rens. : Mairie de Nogent-sur-Seine.

*Coordonnées p. 42.*

### Horaires d'ouverture :

Ouvert pendant les périodes d'exposition du lundi au vendredi de 10h à 17h et le samedi de 14h à 16h30.

### Horaires d'ouverture :

Ouvert du mercredi au dimanche :

- Du 15 mai au 15 septembre  
10h-12h / 14h-18h.

- Du 16 septembre au 14 mai de 14h à 17h30.

- Fermé les 1<sup>er</sup> janvier et 25 décembre

### Horaires d'ouverture :

- Ouvert tous les jours de mai à octobre, sauf le mardi.

- Ouvert samedi et dimanche en novembre, février, mars et avril.

- Fermé en décembre et janvier.

⚠ Fermé jusqu'au 17 mars 2011.

### Horaires d'ouverture :

Ouvert de mars à octobre pendant les périodes d'exposition. Consultez le programme annuel d'expositions.

### Horaires d'ouverture :

Ouvert seulement pendant les représentations. Consultez le programme de la saison culturelle.

## LES SORTIES CULTURELLES (2/2)

### Communauté de communes du Nogentais (2/2)

#### **Cinéma Lumière à Nogent-sur-Seine**

Tarifs : 7 €. 5,50 € en tarif réduit (moins de 18 ans, seniors, chômeurs...)

☎ 08 92 68 31 47

🌐 [www.aubeenchampagne.com/cinema](http://www.aubeenchampagne.com/cinema)

#### Horaires d'ouverture :

Ouvert pendant les séances. Pour plus d'informations sur la programmation :

🌐 [www.tourisme-nogentais.fr](http://www.tourisme-nogentais.fr)  
rubrique Agenda/ Spectacle

### Communauté de communes des Portes de Romilly-sur-Seine

#### **Cinéma Eden à Romilly-sur-Seine**

Tarifs : 7,10 €. 5,60 € tarif réduit, 4,30 € séances du matin.

Réduction tous les mercredis.

☎ 08 92 68 73 40

🌐 [www.cinemaedenromilly.com](http://www.cinemaedenromilly.com)

#### Horaires d'ouverture :

Ouvert pendant les séances.

Pour plus d'informations sur la programmation :

🌐 [www.tourisme-nogentais.fr](http://www.tourisme-nogentais.fr)  
rubrique Agenda/ Spectacle

#### **Office des Seniors**

L'Office des Seniors propose de nombreuses sorties, animations, divertissements...

5 avenue du Château

10100 Romilly-sur-Seine

☎ 03 25 21 65 54

#### Horaires d'ouverture :

Ouvert de 9h à 11h30 tous les matins du lundi au vendredi et l'après-midi sur rendez-vous.



Le cinéma l'Eden

Le Musée vivant de la bonneterie



## LES SORTIES NATURE

### Association Nature du Nogentais (ANN)

Pour mieux connaître le patrimoine naturel local, l'ANN organise des randonnées de découverte et des expositions.

Chemin de l'Île aux Ecluses  
Maison des Eaux  
10400 Nogent-sur-Seine  
☎ 03 25 39 19 92  
🌐 <http://pagesperso-orange.fr/ANN./index.htm>

Horaires d'ouverture :  
Contactez directement l'ANN pour connaître les jours et horaires de randonnées.

### Jardin Botanique de Marnay-sur-Seine

Découvrez la diversité du monde végétal dans ce jardin labellisé « Jardin Botanique de France ». Expositions thématiques, stages...  
Tarifs : 5 €.

Chemin Gougins  
10400 Marnay-sur-Seine  
☎ 03 25 21 94 18  
🌐 [www.jardin-botanique.org](http://www.jardin-botanique.org)  
✉ [jardin@jardin-botanique.org](mailto:jardin@jardin-botanique.org)

Horaires d'ouverture :  
Ouvert du 15 avril au 15 octobre.  
Du mardi au vendredi 9h-12h / 14h-18h.  
Samedi 10h-12h / 14h-19h.  
Dimanches et jours fériés 15h-19h.

## LES PARCS ANIMALIERS (1/2)

### Chèvrerie de Nesle-la-Reposte

Venez découvrir et vous détendre à la chèvrerie. Dégustation de produits sur place.

Chèvrerie  
Nesle-la-Reposte  
☎ 03 26 42 35 28  
☎ 06 15 21 79 62  
🌐 [www.chevrerie.de-neslelareposte.fr](http://www.chevrerie.de-neslelareposte.fr)

Horaires d'ouverture :  
De fin mars à mi-octobre : mercredis, samedis, dimanches et jours fériés de 14h30 à 19h30. Ouvert tous les après-midis pendant les vacances scolaires.



Le jardin botanique de Marnay-sur-Seine



La chèvrerie de Nesle-la-Reposte

## LES PARCS ANIMALIERS (2/2)

### Ferme pédagogique de la Béchère

Plus d'une centaine d'animaux (lamas du Pérou, moutons du Cameroun...), espaces de détente aménagés (bassin à poissons, volière, mini-golf...) Entrée libre.

Avenue Jules Jacquemin  
10100 Romilly-sur-Seine  
☎ 03 25 24 10 28

Horaires d'ouverture :  
- Vacances scolaires : du lundi au vendredi 14h30-18h.  
- Du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre : mardi, mercredi et vendredi 14h30- 18h30. Samedi et dimanche : 14h30-18h.  
- Du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars : mardi, mercredi et vendredi 14h30-17h30.

### Parc du Moulin Rouge à Ossey-les-Trois-Maisons

Parc animalier à la végétation dense, aire de jeux, boulodrome, coin pique-nique... Animaux domestiques et sauvages : canards, moutons, autruches, kangourous... Tarifs : 3,50 €.

☎ 03 25 21 60 87  
☎ 06 81 95 99 51  
✉ [parcdumoulinrouge@laposte.net](mailto:parcdumoulinrouge@laposte.net)

Horaires d'ouverture :  
- De février à fin mars : 10h-18h.  
- D'avril au 15 novembre : 10h-19h.  
- Du 15 novembre au 1<sup>er</sup> février : sur RDV.  
Tous les jours pendant les vacances scolaires

## LES RADIOS LOCALES

Champagne FM	91.7 FM
Culture	98.5 FM
Europe 1	106.9 FM
France Bleu	100.8 FM
France Inter	96.8 FM
Radio Aube et Seine	97.3 FM
RCF Aube	87.6 FM
RFM	103.8 FM
RTL	93.2 FM



© Ville de Romilly-sur-Seine

La ferme pédagogique de la Béchère



© INVS

Le parc du Moulin Rouge

## LES CLUBS DE LOISIRS

### CCN (1/3)

<b>COURCEROY</b>	<b>Les Aïnés Ruraux</b>	8 rue de la Motte 10400 Courceroy	03 25 39 81 18
	<b>Comité des fêtes</b>	8 rue du Port 10400 Courceroy	03 25 21 44 45
<b>GUMERY</b>	<b>Comité de loisirs</b>	41 rue de la Mairie 10400 Gumery	03 25 39 10 61
<b>FERREUX QUINCEY</b>	<b>Amicale des Pompiers</b>	Mairie 1 route de la Mairie 10400 Ferreux- Quincey	03 25 24 54 13
	<b>ASL</b>		08 77 50 70 47
	<b>Association Ville à Joies</b>		09 52 16 10 29
<b>FONTENAY DE BOSSERY</b>	<b>Bridge Club Nogentais</b>	9 rue des Fontaines 10400 Fontenay-de- Bossery	03 25 39 15 53
<b>LA MOTTE TILLY</b>	<b>Club du Bel Age</b>	2 rue de la Mairie 10400 La Motte-Tilly	03 25 39 74 86
<b>LA SAULSOTTE</b>	<b>Club des Retraités</b>	10 rue Pavée 10400 La Saulsotte	03 25 39 82 28
<b>LE MERIOT</b>	<b>ARTS</b>	8 Grande Rue 10400 Le Mériot	03 25 39 84 03 Mairie
	<b>Club de l'Amitié</b>	6 chemin de Bray 10400 Le Mériot	03 25 39 84 03 Mairie
	<b>Comité des fêtes</b>	3 rue du Prieuré 10400 Le Mériot	03 25 39 84 03
<b>NOGENT SUR SEINE</b>	<b>Association Horticole Maraîchère et Florale</b>	Ancienne route de Villenauxe 10400 Nogent-sur- Seine	03 25 39 08 79 06 64 45 07 21

## CCN (2/3)

<b>NOGENT SUR SEINE</b>	<b>Bridge Club Nogentais</b>	106 bis avenue Pasteur 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 21 48 46
	<b>Chorale à Cœur Joie « Crescendo »</b>	5 rue de l'Épargne 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 71 41
	<b>Les Quatre Saisons</b>	26 avenue du Cardinal 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 24 60 12
	<b>Nogent Loisirs</b>	17 rue des Beaumonts 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 87 18
<b>PLESSIS- BARBUISE</b>	<b>Club du 3ème Age</b>	12 Grande Rue 10400 Plessis-Barbuise	03 25 21 01 65
<b>PONT SUR SEINE</b>	<b>AVEP</b>	Mairie Place de l'Église 10400 Pont-sur-Seine	03 25 21 40 22
	<b>ASLP</b>		03 25 21 40 22 Mairie
	<b>Connaissance et Sauvegarde du Patrimoine Pontois</b>		03 25 21 44 95
<b>SAINT AUBIN</b>	<b>Club des Anciens</b>	12 rue du Moulin 10400 Saint-Aubin	03 25 39 80 12
<b>SOLIGNY LES ETANGS</b>	<b>Lions club</b>	3 route de Provins 10400 Soligny-les- Etangs	03 25 39 21 33
<b>TRAINEL</b>	<b>Club Amitié</b>	2 rue du Vieux Châtel 10400 Traînel	03 25 39 10 23
<b>VILLENAUXE LA GRANDE</b>	<b>Loisirs Créatifs</b>	Rue Jaillard 10370 Villenauxe-la- Grande	03 25 21 37 80
	<b>Noxe Amitié</b>	15 Grande Rue Montrobert 10370 Villenauxe-la- Grande	03 25 21 02 24
	<b>Scrabble Loisir Villenauxe</b>	51 rue de Couailles 10370 Villenauxe-la- Grande	03 25 21 34 58

**CCN (3/3)**

<b>VILLENAUXE LA GRANDE</b>	<b>Top Peinture sur Soie</b>	65 rue du Perrey 10370 Villenauxe-la- Grande	03 25 21 35 42
---------------------------------	----------------------------------	--	----------------

**CCOA (1/2)**

<b>BERCENAY LE HAYER</b>	<b>Bercenay Ren- contre et Loisirs</b>	1 allée de la Mairie 10290 Bercenay-le-Hayer	03 25 21 71 83
<b>MARCILLY LE HAYER</b>	<b>Association Amicale des Aînés</b>	Place de l'Eglise 10290 Marcilly-le-Hayer	03 25 24 89 39
	<b>Marcilly-le-Hayer et ses environs</b>	4 rue de la Poste 10290 Marcilly-le-Hayer	03 25 21 70 36
<b>MARIGNY LE CHÂTEL</b>	<b>Club du 3ème âge</b>	42 rue Emile Zola 10350 Marigny-le-Châtel	03 25 21 62 36
	<b>MJC</b>	60 rue Georges Clémenceau 10350 Marigny-le-Châtel	03 25 21 54 56
<b>ORIGNY LE SEC</b>	<b>Club des aînés</b>	78 rue de la Liberté 10510 Origny-le-Sec	03 25 24 34 30
<b>OSSEY LES TROIS MAISONS</b>	<b>Ossey Temps Libre</b>	8 rue Françonnée 10100 Ossey-les-Trois- Maisons	03 25 21 52 23
<b>POUY SUR VANNES</b>	<b>Club Amitié Loisirs</b>	10 route Chevalerie 10290 Pouy-sur-Vannes	03 25 21 74 64
	<b>Comité des fêtes</b>	7 allée des Tilleuls 10290 Pouy-sur-Vannes	03 25 21 74 45
<b>PRUNAY BELLEVILLE</b>	<b>Comité d'animation</b>	7 Colombier Belleville 10350 Prunay-Belleville	03 25 21 64 97

## CCOA (2/2)

<b>SAINT MARTIN DE BOSSENAY</b>	<b>Club du 3ème âge</b>	2 rue Chaillouet 10100 Saint-Martin-de- Bossenay	03 25 21 60 70
---	-------------------------	--	----------------

## CCPRS

<b>CRANCEY</b>	<b>Joie et Amitié</b>	30 rue de Faverolles 10100 Crancey	03 25 24 81 20
<b>GELANNES</b>	<b>Club des Aînés Ruraux « Les Tilleuls »</b>	2 place de la République 10100 Gélannes	03 25 24 81 23
	<b>Association Loisirs</b>	Route du Stade 10100 Gélannes	03 25 24 82 56
<b>MAIZIERES LA GRANDE PAROISSE</b>	<b>Club Loisirs</b>	30 rue Maréchal de Lattre de Tassigny 10510 Maizières-la- Grande-Paroisse	03 25 24 14 41
<b>PARS LES ROMILLY</b>	<b>Club des Aînés « Diamant 3 »</b>	37 rue du Château d'Eau 10100 Pars-les-Romilly	03 25 24 72 57
<b>ROMILLY SUR SEINE</b>	<b>Amicale des Anciens</b>	Mairie 1 rue de la Boule d'Or 10100 Romilly-sur-Seine	03 26 42 89 91
	<b>Amicale Loisirs Détente</b>	28 rue D'Ouman 10100 Romilly-sur-Seine	06 87 00 70 25
	<b>Association du Champ Chardon</b>	76 rue du Docteur Schweitz 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 24 02 98
	<b>Bridge Club Romilly</b>	Salle de la Béchère 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 24 14 60
	<b>Institut Universitaire du Temps Libre</b>	Ecole Gambetta 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 80 98 80
	<b>Rotary Club</b>	14 rue de la Paix 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 21 92 88

## LES MANIFESTATIONS

Cette liste n'est pas exhaustive. *N'hésitez pas à contacter l'Office de Tourisme, l'Office des Seniors de Romilly-sur-Seine et les Mairies dont vous dépendez.*

Mois	Lieu	Manifestation	
<b>Mars</b>	Nogent-sur-Seine	Carnaval	Déambulation costumée. 2 <sup>ème</sup> quinzaine de mars.
	Romilly-sur-Seine	Les Rabardels	Festival de la chanson française.
		Foire de Mars	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> dimanches de mars.
<b>Week-end de Pâques</b>	Villenauxe-la-Grande	Foire de Pâques	Le samedi, dimanche et lundi animations autour des produits du terroir et fête foraine.
<b>Avril</b>	Nogent-sur-Seine	Semaine du développement durable	Rendez-vous éco citoyen : animations, expositions, visites de sites...
	Aube	Un dimanche à la campagne	Découvrez le monde de la ferme!
<b>Mai</b>		La nuit européenne des musées	Accès gratuit dans tous les musées de nuit. 2 <sup>ème</sup> quinzaine de mai.
	Romilly-sur-Seine	Fête du jeu	Jouez entre amis ou en famille.
		Carnaval	Déambulation costumée. 2 <sup>ème</sup> quinzaine de mai.
<b>Week-end de Pentecôte</b>		Les flâneries de l'OTNVS	Randonnée pédestre organisée chaque année par l'Office de Tourisme.
<b>Juin</b>		Fête de la musique	Rendez-vous tous les 21 juin !
		Festival de la danse	Voyage à travers différents styles de danse.
<b>Eté</b>	Romilly-sur-Seine	Un été dans ma ville	Pendant 2 mois, une activité de loisirs sera proposée tous les week-ends.

<b>Juillet</b>	Marigny-le-Châtel et environs	Cinéma de plein air	Découvrez vos films préférés en plein air.
	Nogent-sur-Seine	Cinéma de plein air Guinguette	Avant dernier jeudi de juillet.
	Romilly-sur-Seine	Les Mélomanies	Festival de musiques actuelles. 1 <sup>ère</sup> quinzaine de juillet.
<b>Aout</b>	Eglise de Nogent-sur-Seine	Concert d'orgue	Tous les ans, début août se déroule le couronnement de Saint-Laurent.
	Pouy-sur-Vannes	Festival de jeunes talents	Rencontre autour de jeunes talents de la musique classique.
<b>Septembre</b>	Nogent-sur-Seine	Les manifestives	Festival de jazz par l'association MusiSeine.
		Exposition de l'OTNVS	Exposition sur le patrimoine local réalisée chaque année par l'Office de Tourisme.
		Journées Européennes du Patrimoine	L'Europe fête son patrimoine ! Un thème chaque année.
	Romilly-sur-Seine	Le mois du Sport	Différents parcours et activités vous sont proposés.
<b>Octobre</b>	Romilly-sur-Seine	Village Gourmand	Foire gastronomique et commerciale.
	Nogent-sur-Seine	Foire de la Saint-Simon	Foire commerciale.
<b>Novembre</b>	Romilly-sur-Seine	Soirée Miss	Election de la nouvelle Miss Romilly.
		Soirée Beaujolais	Venez déguster le Beaujolais Nouveau dès sa sortie.
<b>Décembre</b>		Marchés de Noël	Marchés de Noël et animations.

# LES NUMEROS UTILES

- Les institutions ..... p.37
- Les organismes de retraite ..... p.37
- L'entraide ..... p.38
- La santé ..... p.40
- Les coordonnées des Mairies du territoire ..... p.41

## LES INSTITUTIONS

<b>Conciliateur de Justice</b>	83 rue du Général de Gaulle 10000 Troyes	03 25 43 55 70
<b>Comité Départemental des Retraités et Personnes Agées (CODERPA) de l'Aube</b>	Cité administrative des Vassaules BP. 770 10026 Troyes Cedex	03 25 42 48 81
<b>Conseil Général de l'Aube</b>	2 rue Pierre Labonde 10000 Troyes ☎ <a href="http://www.cg-aube.com">www.cg-aube.com</a>	03 25 42 50 50
<b>Conseil Régional de Champagne-Ardenne</b>	5 rue de Jéricho 51037 Châlons-en-Champagne Cedex ☎ <a href="http://www.cr-champagne-ardenne.fr">www.cr-champagne-ardenne.fr</a>	03 26 70 31 31
<b>Finances publiques</b>	46 avenue du Château 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 24 73 60
<b>Préfecture</b>	2 rue Pierre Labonde 10000 Troyes ☎ <a href="http://www.aube.gouv.fr">www.aube.gouv.fr</a>	03 25 42 35 00
<b>Service d'Action Sanitaire et Social en faveur des Personnes Agées (ASSPA)</b>	81-85 rue de Metz 54073 Nancy Cedex ☎ <a href="http://www.infoplus-seniors.fr">www.infoplus-seniors.fr</a>	03 83 34 49 49
<b>Sous-préfecture</b>	5 avenue Jean Casimir Périer 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 82 19
<b>Trésorerie</b>	4 rue Jean Jaurès 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 84 27
<b>Tribunal des tutelles</b>	83 rue du Général de Gaulle 10000 Troyes	03 25 43 55 70

## LES ORGANISMES DE RETRAITE (1/2)

<b>Centre Information Coordination de l'Action Sociale (CICAS) pour les caisses de retraite</b>	6 rue du Pont Royal 10004 Troyes Cedex	0 820 200 189
<b>Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)</b>	113 rue Etienne Pédrion 10030 Troyes	0 820 90 41 89

## LES ORGANISMES DE RETRAITE (2/2)

<b>Mutualité Sociale Agricole (MSA)</b>	48 bis place de la Halle 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 01 92
---	--	----------------

## L'ENTRAIDE

<b>Alcooliques Anonymes</b>		0 820 32 68 83
-----------------------------	--	----------------

<b>Association Nationale de Prévention de l'Alcoolisme (ANPA)</b>	123 rue Marc Mahon 54000 Nancy	03 83 36 40 71
---	-----------------------------------	----------------

<b>Association d'Aide aux Victimes (AVIM)</b>	14 rue Jean Louis Delaporte 10000 Troyes	03 25 73 78 78
---	---	----------------

<b>Fédération Départementale des ADMR</b>	13 rue des Prés de Lyon 10600 La Chapelle Saint Luc	03 25 43 55 25
---	--	----------------

<b>Fédération Départementale des Familles Rurales</b>	2 bis rue Jeanne d'Arc BP 4017 10013 Troyes Cedex	03 25 73 33 59
---	---	----------------

<b>SOS Amitié</b>		03 25 73 62 00
-------------------	--	----------------

<b>Vie libre (association d'anciens buveurs guéris qui aide les malades alcooliques à tenir dans leur abstinence totale)</b>	13 rue du Dr Joseph Gellee 51000 Châlons-en-Champagne	03 26 67 42 76
--	--	----------------

## Communauté de communes du Nogentais (1/2)

<b>ADMR de Nogent-sur-Seine</b>	2 place Aristide Briand 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 00 76
---------------------------------	---	----------------

<b>ADMR de Trainel</b>	2 rue Mairie 10400 La Motte-Tilly	03 25 21 78 31
------------------------	--------------------------------------	----------------

<b>ADMR de Villenauxe-la-Grande</b>	1 place George Clémenceau 10370 Villenauxe-la-Grande	03 25 24 56 79
-------------------------------------	---	----------------

<b>Coup de Main</b>	3 rue Gustave Flaubert 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 18 24
---------------------	--	----------------

<b>Croix Rouge Française</b>	19 rue du 8 mai 1945 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 24 16 95
------------------------------	--	----------------

## Communauté de communes du Nogentais (2/2)

<b>Les Restos du Cœur du Mériot</b>	3 route de Chalautre 10400 Le Mériot	03 25 39 79 10
<b>Les Restos du Cœur de Nogent-sur-Seine</b>	7 rue Saint Epoing 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 24 80 97
<b>Rotary Club de Nogent-sur-Seine</b>	19 rue des Fossés 10400 Nogent-sur-Seine	03 25 39 83 06

## Communauté de communes de l'Orvin et l'Ardusson

<b>ADMR de Marcilly-le-Hayer</b>	Rue Mothe 10290 Marcilly-le-Hayer	03 25 39 72 81
<b>ADMR de Marigny-le-Châtel</b>	4 bis rue du Général Clémenceau 10350 Marigny-le-Châtel	03 25 21 52 32
<b>Association Départementale des Veufs et des Veuves de l'Aube</b>	10400 Avant-les-Marcilly	03 25 39 21 26
<b>Coup de Main et Relais Service</b>	Permanence une fois par mois à la Mairie de Marcilly-le-Hayer le 2 <sup>ème</sup> mercredi du mois de 14h à 16h30. <u>Administration</u> : 6 rue Gabriel Willaume 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 24 84 05 (Romilly-sur-Seine) 03 25 21 70 36 (Marcilly-le-Hayer)

## Communauté de communes des Portes de Romilly-sur-Seine

<b>Coup de Main</b>	6 rue Gabriel Willaume 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 24 84 05
<b>Croix Rouge Française</b>	3 rue Saint-Antoine 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 24 07 47
<b>Fédération Départementale des Familles Rurales</b>	2 bis rue Jeanne d'Arc BP 4017 10013 Troyes Cedex	03 25 73 33 59
<b>Les Restos du Cœur</b>	6 mail Pablo Picasso 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 21 65 64
<b>Relais Service</b>	6 rue Gabriel Willaume 10100 Romilly-sur-Seine	03 25 24 84 05

## LA SANTE

**ADOT 51**  
**Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus Humains** BP 501  
51005 Châlons-en-Champagne Cedex 03 26 70 50 50  
📞 [www.france-adot.org](http://www.france-adot.org)

**Centre Antipoison** 54000 Nancy 03 83 85 26 26

**Don du Corps** 45 rue Cognacq Jay  
51022 Reims Cedex 03 26 78 78 78

**Ecoute Cancer** 0 810 810 821

**Etablissement Français du Sang (EFS)** Hôpital des Hauts-Clos  
101 avenue Anatole France  
10003 Troyes 03 25 49 49 49  
📞 [www.dongdusang.net](http://www.dongdusang.net)

**France Alzheimer Aube** 37 rue de la Halle  
10400 Nogent-sur-Seine 03 25 21 89 16

### Communauté de communes du Nogentais

**GHAM\* - Site de Nogent-sur-Seine** 5 Place Aristide Briand BP. 42  
10401 Nogent-sur-Seine Cedex 03 25 39 87 08

### Communauté de communes des Portes de Romilly-sur-Seine

**GHAM\* - Site de Romilly-sur-Seine** Avenue Paul Vaillant Couturier  
10100 Romilly-sur-Seine 03 25 21 96 00

**MMLG\*** 61 rue de la Boule d'Or  
10100 Romilly-sur-Seine 15

**Polyclinique Pays de Seine** 83 avenue Jean Jaurès  
10100 Romilly-sur-Seine 03 25 39 55 55

## LES COORDONNEES DES MAIRIES DU TERRITOIRE (1/2)

AVANT LES MARCILLY	03 25 39 21 07
AVON LA PEZE	03 25 21 60 60
BARBUISE	03 25 21 40 49
BERCENAY LE HAYER	03 25 21 71 83
BOURDENAY	03 25 21 75 11
BOUY SUR ORVIN	03 25 39 20 51
CHARMOY	03 25 39 25 41
COURCEROY	03 25 39 70 78
CRANCEY	03 25 24 81 20
EHEMINES	03 25 21 02 77
FAUX VILLECERF	03 25 39 07 03
FAY LES MARCILLY	03 25 39 22 06
FERREUX QUINCEY	03 25 39 25 58
FONTAINE MÂCON	03 25 39 94 98
FONTENAY DE BOSSERY	03 25 39 15 62
GELANNES	03 25 24 81 23
GUMERY	03 25 39 10 61
LA FOSSE CORDUAN	03 25 39 26 77
LA LOUPTIERE THENARD	03 25 39 13 45
LA MOTTE TILLY	03 25 39 74 86
LA SAULSOTTE	03 25 39 82 28
LA VILLENEUVE AU CHÂTELOT	03 25 21 41 46
LE MERIOT	03 25 39 84 03
MAIZIERES LA GRANDE PAROISSE	03 25 24 83 07
MARCILLY LE HAYER	03 25 21 70 36
MARIGNY LE CHÂTEL	03 25 21 52 32
MARNAY SUR SEINE	03 25 39 89 06
MESNIL SAINT LOUP	03 25 40 42 17
MONTPOTHIER	03 25 21 38 97
NOGENT SUR SEINE	03 25 39 42 00
ORIGNY LE SEC	03 25 24 79 23

## LES COORDONNEES DES MAIRIES DU TERRITOIRE (2/2)

ORVILLIERS SAINT JULIEN	03 25 21 11 10
OSSEY LES TROIS MAISONS	03 25 21 52 06
PARS LES ROMILLY	03 25 24 85 15
MARCILLY LE HAYER	03 25 21 70 36
MARIGNY LE CHÂTEL	03 25 21 52 32
MARNAY SUR SEINE	03 25 39 89 06
MESNIL SAINT LOUP	03 25 40 42 17
MONTPOTHIER	03 25 21 38 97
NOGENT SUR SEINE	03 25 39 42 00
ORIGNY LE SEC	03 25 24 79 23
ORVILLIERS SAINT JULIEN	03 25 21 11 10
OSSEY LES TROIS MAISONS	03 25 21 52 06
PARS LES ROMILLY	03 25 24 85 15
PERIGNY LA ROSE	03 25 21 43 16
PLESSIS BARBUISE	03 25 21 01 65
PONT SUR SEINE	03 25 21 40 22
POUY SUR VANNES	03 25 21 73 30
PRUNAY BELLEVILLE	03 25 21 62 23
RIGNY LA NONNEUSE	03 25 21 63 18
ROMILLY SUR SEINE	03 25 39 43 80
SAINTE AUBIN	03 25 39 86 33
SAINTE FLAVY	03 25 21 63 15
SAINTE HILAIRE SOUS ROMILLY	03 25 24 83 06
SAINTE LOUP DE BUFFIGNY	03 25 39 23 06
SAINTE LUPIEN	03 25 21 77 91
SAINTE MARTIN DE BOSSENAY	03 25 21 60 70
SAINTE NICOLAS LA CHAPELLE	03 25 39 70 25
SOLIGNY LES ETANGS	03 25 39 21 76
TRAINEL	03 25 39 10 23
TRANCAULT	03 25 21 77 23
VILLADIN	03 25 21 71 21
VILLENAUXE LA GRANDE	03 25 21 32 22

# GLOSSAIRE

ADMR	Association du Service à Domicile
APL	Allocation Personnalisée au Logement
CAF	Caisse d'Allocation Familiale
CARSAT	Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail
CMS	Centre Medico-Social
DDT	Direction Départementale des Territoires
UNITE PA/PH	Unité Personnes Agées / Personnes Handicapées
GHAM	Groupement Hospitalier Aube Marne
HAD	Hospitalisation A Domicile
MDPH	Maison Départementale des Personnes Handicapées

## LES NUMEROS D'URGENCES

**112**  
à partir d'un  
mobile

**15**  
SAMU

**17**  
POLICE

**18**  
POMPIERS

**Police Municipale de  
Romilly-sur-Seine**

66 rue de la Boule d'Or  
10100 Romilly-sur-Seine

03 25 21 81 81

**Police Municipale de  
Nogent-sur-Seine**

27 Grande Rue  
Saint-Laurent  
10400 Nogent-sur-Seine

03 25 21 69 99

Pharmacies et médecins de garde : téléphonez à la Gendarmerie

Numéro national contre la maltraitance : **39 77**

Numéro d'urgence pour les sourds et malentendants : **01 43 25 13 50**

## REMERCIEMENTS

Le Pays de Seine en Plaine Champenoise tient à remercier toute les personnes de la Commission Services à la Personne et tous les organismes qui, par leur aide précieuse, ont contribué à la réalisation de ce guide seniors.

Edition : ASPCD - 9 Place des Martyrs pour la Libération  
10100 Romilly-sur-Seine - 03 25 25 20 70

Directeur de la publication : Gérard ANCELIN

Impression : Imprimerie PATON - 71 avenue Maréchal Leclerc - BP 72 -  
10122 Saint-André-les-Vergers Cedex - 03 25 78 34 49

